



## Darmvorbereitung und Einverständniserklärung

### Darmvorbereitung:

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. In der Beilage haben Sie ein Rezept erhalten. Damit können Sie das Abführmittel Plenvu in der Apotheke beziehen (oder Sie haben das Abführmittel bereits von Ihrem Hausarzt oder uns erhalten). Die abführende Wirkung von Plenvu verursacht einen vorübergehenden Durchfall. Bitte beachten Sie genau die nachfolgende Anleitung.

#### ■ **Drei Tage vor der Untersuchung**

■ Essen Sie keine Früchte, Gemüse (auch keine Kartoffeln mit Schale), Salat, Körner, Nüsse oder Kerne und auch kein Vollkornbrot während 3 Tagen vor der Untersuchung.

Erlaubt ist Kartoffelstock, Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch sowie kernenloses Brot.

**ACHTUNG:** Falls Sie **blutverdünnende Medikamente** einnehmen, bitten wir Sie um Rücksprache mit Ihrem Hausarzt:

**Aspirin Cardio, Plavix, Marcoumar, Efient, Brilique, Sintrom etc.** sollten wenn möglich **mindestens 5 Tage** vor der geplanten Untersuchung abgesetzt werden.

**Xarelto, Eliquis, Pradaxa und Lixiana** sollten wenn möglich **24h vorher** abgesetzt werden.

#### ■ **Am Tag vor der Untersuchung**

Frühstück:	Normal
Mittagessen:	Etwas leichtes, danach Verzicht auf feste Nahrung.
Um 18.00 Uhr:	Lösen Sie die Plenvu Dosis 1 in 0.5 Liter Wasser auf. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit beinahe klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie nun die Plenvu Dosis 1 glasweise und langsam innerhalb von 30Minuten. (Hilfe: Versuchen Sie, alle 10Minuten ein Glas zu trinken)  Trinken Sie in den 30 Minuten <b>nach der Einnahme von Plenvu Dosis 1</b> weitere 0.5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee etc.).
Tipp:	Gekühlt schmeckt das Plenvu besser (zuvor in den Kühlschrank)!

#### ■ **Am Untersuchungstag**

Zwischen 06.00 und 8.00 Uhr:	Lösen Sie die Plenvu Dosis 2 (1 Beutel A und 1 Beutel B) in 0.5 Liter Wasser auf. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit beinahe klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie nun die Plenvu Dosis 2 glasweise und langsam innerhalb von 30Minuten. (Hilfe: Versuchen Sie, alle 10Minuten ein Glas zu trinken)  Trinken Sie in den 30 Minuten <b>nach der Einnahme von Plenvu Dosis 2</b> weitere 0.5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Softdrinks, Bouillon etc.). <b>Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten 2h vor dem Untersuch.</b>
Erlaubt:	Wasser, Tee, Bouillon oder 1 Nature Joghurt (bis 2h vor dem Untersuch).



**Dr. med. Martin Wilhelmi**  
FMH GASTROENTEROLOGIE UND HEPATOLOGIE  
FMH INNERE MEDIZIN

Dr. med. Martin Wilhelmi

📍 Merkurstrasse 20, 8032 Zürich

☎ TEL: 044 251 47 27

📠 FAX: 044 251 40 08

✉ praxis.wilhelmi@hin.ch

🌐 [www.magendarm-spezialist.ch](http://www.magendarm-spezialist.ch)

Bitte lesen Sie die beigelegte Broschüre gut durch und bringen Sie die Einverständniserklärung (dieses Blatt) unterschrieben zur Untersuchung mit.

**Einverständniserklärung:**

**Hiermit bestätige ich, dass ich die beiliegende Broschüre „Darmspiegelung“ von der Schweizerische Gesellschaft für Gastroenterologie SGG/SSG zur Kenntnis genommen habe, mir die Risiken bekannt sind und ich mit der Durchführung einer Darmspiegelung inklusive einer all-fälligen Polypenentfernung einverstanden bin.**

**Datum/Ort:**

**Unterschrift:**