



## Darmvorbereitung und Einverständniserklärung

### Darmvorbereitung:

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. In der Beilage haben Sie ein Rezept erhalten. Damit können Sie das Abführmittel Plenvu in der Apotheke beziehen (oder Sie haben das Abführmittel bereits von Ihrem Hausarzt oder uns erhalten).

Die abführende Wirkung von Plenvu verursacht einen vorübergehenden Durchfall. Bitte beachten Sie genau die nachfolgende Anleitung.

### ■ Drei Tage vor der Untersuchung

■ Essen Sie keine Früchte, Gemüse (auch keine Kartoffeln mit Schale), Salat, Körner, Nüsse oder Kerne und auch kein Vollkornbrot während 3 Tagen vor der Untersuchung.

■ Erlaubt ist Kartoffelstock, Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch sowie kernenloses Brot.

**ACHTUNG:** Falls Sie **blutverdünnende Medikamente** einnehmen, bitten wir Sie um Rücksprache mit Ihrem Hausarzt:

**Aspirin Cardio, Plavix, Marcoumar, Efient, Brilique, Sintrom etc.** sollten wenn möglich **mindestens 5 Tage** vor der geplanten Untersuchung abgesetzt werden.

**Xarelto, Eliquis, Pradaxa und Lixiana** sollten wenn möglich **24h vorher** abgesetzt werden.

### ■ Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück:	Normal
Mittagessen:	Etwas leichtes, danach Verzicht auf feste Nahrung.
Um 18.00 Uhr:	Lösen Sie die Plenvu Dosis 1 in 0.5 Liter Wasser auf. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit beinahe klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie nun die Plenvu Dosis 1 glasweise und langsam innerhalb von 30Minuten. (Hilfe: Versuchen Sie, alle 10Minuten ein Glas zu trinken)  Trinken Sie in den 30 Minuten <b>nach der Einnahme von Plenvu Dosis 1</b> weitere 0.5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee etc.).
Um 20.00 Uhr:	Lösen Sie die Plenvu Dosis 2 (1 Beutel A und 1 Beutel B) in 0.5 Liter Wasser auf. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit beinahe klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie nun die Plenvu Dosis 2 glasweise und langsam innerhalb von 30Minuten. (Hilfe: Versuchen Sie, alle 10Minuten ein Glas zu trinken)  Trinken Sie in den 30 Minuten <b>nach der Einnahme von Plenvu Dosis 2</b> weitere 0.5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee etc.).
Tipp:	Gekühlt schmeckt das Plenvu besser (zuvor in den Kühlschrank)!



■ **Am Untersuchungstag**

Am Morgen sind Wasser, Tee, Softdrinks oder eine Bouillon erlaubt. Kein Kaffee oder Milch.

**Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten 2h vor der Untersuchung.**

Bitte lesen Sie die beigelegte Broschüre gut durch und bringen Sie die Einverständniserklärung (dieses Blatt) unterschrieben zur Untersuchung mit.

**Einverständniserklärung:**

Hiermit bestätige ich, dass ich die beiliegende Broschüre „Darmspiegelung“ von der Schweizerische Gesellschaft für Gastroenterologie SGG/SSG zur Kenntnis genommen habe, mir die Risiken bekannt sind und ich mit der Durchführung einer Darmspiegelung inklusive einer allfälligen Polypenentfernung einverstanden bin.

Datum/Ort:

Unterschrift: